

### 我眼中的爱情

7月5日,有幸在长沙市实验剧场参加市妇联宣传部组织的《爱情其实很简单》女性讲座。吴月波老师演讲的很精彩,一起来听讲座的同事们也是热情高涨,互动不断,他说“爱情”是两个人的相互理解和包容,还有一起的幸福。我不禁问自己,我眼中的爱情是什么?

我眼中的爱情是,两个人走在一起,都能感受到对方内心那一份希望今生今世都能一起携手度过的坚持。而不是为了完成人生中这个过程,单纯的找一个结婚对象。又或者,碰到一个给你一些甜头的人,还没弄清楚是不是爱情的时候,就急急忙忙走进婚姻。

不理智的婚姻,多半过得不幸福。有些人,虽然过得不幸福,但是因为这是自己最初的选择,为了当初的那份坚

持,以为就能一辈子。明明爱上了一个错的人,却因为已经付出的感情,时间和物质而舍不得沉没成本,寄希望于等待和改变。举个简单的例子吧,你花五块钱买了一个苹果,咬了一口发现是烂的,你却因为舍不得花掉的钱,坚持要将整个咽下。人们总是忘记不管你怎么选,五块钱都不会再回来了,而你却偏偏还要再多吃一个烂苹果。

人其实挺矛盾的。总是希望被理解,又害怕别人看穿。如果你爱一棵树,你就让它自由地长;如果你爱一只鸟,就不要把它关在笼子里;你爱一个人,就让他开心;你爱父母,就不要让他们担心;你爱朋友,就让他们在你面前最自在。爱不是要令自己舒服,爱是要令对方更好,就这么简单。(李丽)

### 家常

每半月我会回一次爸爸妈妈的家,为了看女儿,也为了看每天辛苦劳作的爸爸妈妈。

每次回家前,我都会好期待,因为既可以看到女儿,又可以吃到妈妈亲手做的饭菜。

家中的温情和舒服一如既往,并且在心里一次一次加深,不为它是炎热中的避暑胜地,也不为它是从小到大的容身之处,只因为它是永远的心灵之所。

早上一睁开眼,就是满满的绿。暖暖的晨曦照射到墙上,墙也随着变绿了,躲在被子下的我惬意地伸着懒腰,一天

就这样慵懒地开始了。而这时,勤劳的爸妈早已去地里干活了。在家的时间,我喜欢坐着爸爸的摩托车后面,一路的绿意盎然,尽收眼底。喜欢跟妈妈一起去集市上买东西。集市,热闹得一点也不张扬,集市上都是最基本的生活所需。而大多数的乡亲,都是为着柴米油盐来的。实实在在的,把简单的小日子点缀得温馨。种种琐碎,都让我感到很满足。

晚上睡觉,风声阵阵,房间特别凉快,还真是最佳的避暑之处呢!(肖灿)

### 一切都会好的

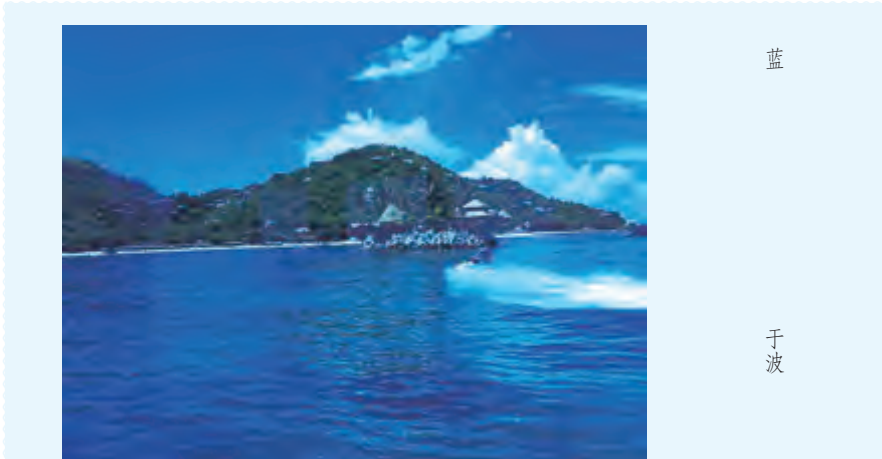
越努力越幸运,每一段经历都是人生宝贵的成长。遇到风雨,遇到困难,遇到的所有对我们的强大梦想来说都不算什么。谁都明白,想成功不容易,谁都知道有梦想不一定就会实现,我只是想要告诉自己:一切都会好的

别担心,一切都会好的。上天对每个人都是公平的,它在关上一扇门的同时,必定会为你打开另一扇窗,再糟糕的事情也有精彩的一面,雨点不仅仅是落在你一个人的屋顶上,阳光也不仅仅是照耀其他的人,相信自己,积极乐观的态度,是解决和战胜任何困难的第一步。

别害怕,没有过不去的坑,路是走出来的,坑是要跨过去的,没有走不出的路,没有过不去的坑,人生就像钉钉子,

碰一回钉子,长一分见识,别害怕做不好,别害怕做不到,别害怕受伤,害怕时,把心思放在必须做的事情上,便不会害怕,即使害怕也去做你觉得害怕的事,害怕自然就会消失。别失望,机会总会有的。可以犯错但别对自己失望,这次不行不代表下次,下次次还是不行,机会还是会有,金子还是会发光的。失败,会让我们越成熟。错误,会让我们进步。

别放弃,坚持就有希望,人生最遗憾的,莫过于轻易地放弃了不该放弃的,昨天的积累,明天的成功,却在今天被我们放弃了。人生只有一条路不能选择,那就是放弃的路只有一条路不能拒绝,那就是成长的路。(严瑛)



蓝

千波

本报地址:长沙市香樟东路159号

邮编:410014

编辑部电话:85065179

传真:85146010

### 儿时夏天的样子

门口的那棵香樟,染绿了我眼中一个又一个流逝而过的夏天。我总是亲切地靠着它,似是可以忆起我童年的所有往事。

儿时夏天的样子,是一片浩渺漆黑的暮色,那上面缀着成千上万的星,记得夜色降临之时,我靠着香樟,嗅着那隐隐飘忽的暗香,看到的是盛大璀璨的星河。那点点微小的光,却簇拥着无数朵光华流转的花,盛开在夜色这片幕布之下,让我感受到了无边的浩渺与广阔。夜空便像一袭华丽炫目的锦袍,被神秘的夏日所拥有,一抹抹闪烁的光华,瞬间擦亮了 my 眼睛。母亲坐在树下,抱着我,用柔和的声音向我讲述着一个又一个的童话。儿时的记忆是那般的纯真。

儿时夏天的样子,是一场冰凉的雨,那跳跃无数的雨丝。

我站在门口,遥遥地望着那被雨水染湿了的香樟,那绿色的波浪在书页上跳跃,仿佛浮现出了夏天的样子。

美丽的香樟,那般绿意纵横,染绿了夏天的记忆,展开了那儿时飞舞间,无数透明的雨滴无声地溅。(周宏亮)

### 做一个透明、阳光的员工

我们要做一个透明、阳光的员工,你和周围的人,才能快乐、愉悦、轻松、真诚地相处,同心协力地工作。做一个透明、阳光的员工,领导才能了解你的优缺点,才能知人善任,把你用在刀刃上,使你的才能得到最大的发挥!

那么怎样做一个透明、阳光的员工呢?

一是要展示真实的自己。一个人活在真实当中是最轻松、最快乐的,我就是我,优点也好,缺点也罢,可完全暴露,毫不掩饰,这样更有利于让大家了解你、帮助你,扬长避短,很快得到全面提高。

二是要善于沟通。善于与同事沟通,与领导沟通,良好的交流与沟通是人们建立信任的有效手段,是解决一切矛盾的前提。

三是要懂得相聚是缘的道理。人,要珍惜你从业的单位和相识的同事,茫茫人海,你们相聚、相处、

### 友情

友情是一杯老酒,历久弥香,令人回味。恰同学少年,朋友伴我们走过春夏秋冬,年复一年,日复一日,任凭树木年轮增长,慢慢刻下青春印记,趟过人生雨季,在不知不觉中成长。

朋友是你落寞时,一句“兄弟怎么了?”让人感动,那普通的一句问候,解了百千愁。在你兴奋时,朋友一句“嘿,伙计得意啥?”如夏日的一杯凉开水,帮你把傲气驱散。在你困难时,朋友一句“有事找我吧!”是黑暗之处的一缕曙光,为你照亮前进的航程。朋友的最高境界是知心朋友,人的一生命能有一、二知心朋友,足矣!

在学校时,同学是朋友;在军营里,战友是朋友;在单位里,同

(牛巍巍)

### 三伏天养生别中了这些谣言

俗话说“冬养三九,夏养三伏”,意即伏天养生做好了,一整年都少生病。于是伴随入伏,朋友圈里最为疯狂转发的就是各种伏天养生帖,这些提醒都是正确的吗?

1. 千万不能喝冰镇饮料 专家:三伏不食“冰”过于绝对 最近,朋友圈里流传着一条消息:“三伏天里,不要喝冰镇类的饮料,不然会使寒气入侵不能排出。要想使体内的寒气排出,要坚持在伏天喝热水,这样会把体内多年深入骨髓的寒气逼出来。”

对此,专家表示,此说法太过绝对。专家指出,这条朋友圈的消息类似伪命题。夏季三伏天,是自然界和人体阳气最旺的时候,也是一年中

最热的季节,中医养生的一个原则就是顺应自然,夏季该热就热。在机体阳气最旺时,一味用寒凉之品(冷饮、空调)加以抵抗,势必会耗伤人体阳气,损害机体的脾胃功能。夏季里温度高,人热得受不了,此时喝一点冰镇的西瓜或冰棍,既可以解暑,同时又让人觉得舒服,也未尝不可,关键的是不能太过贪凉,如果恨不得一口气吃几根冰棍、顿顿都喝冷饮,那当然对身体有害无益了。

2. 伏天养生要坐月子式 专家:防暑仍是第一位 传统的坐月子方式已经被诟病很久了。专家指出,“女性如何提升自身素质”“怎样展示自身魅力”7月21日下午,龙骧巴士在总部一楼会议室举行了“湖南龙骧巴士有限责任公司女职工素质教育大讲堂”。杨柳形象会所刘琼老师一上台,就吸引了台下近百名女员工代表的

眼球。今年,长沙市开展第八轮“芙蓉杯”女职工“建功十三五,创新我先行”竞赛活动,公司积极参与,并要求基层工会积极引导全公司女员工更新学习理念、激发学习热情、提高学习能力。“女职工素质教育大讲堂”是此次活动中的重头戏。

为了打造这个重头戏,公司根据基层工会及广大女员工的需要,积极与长沙市总工会、长沙市交通运输局工会沟通联系,特邀请刘琼老师为大家授课。她以色彩理论为核心,深入讲解个人色彩、款式风格与服装的关系和着装配饰的色彩搭配规律。通过从外在形象素质、礼仪仪态到内在的文化素养、心理素质等方面讲解,让员工从体态、仪表、风度、品味、修养、心灵等方面得到发掘,两个小时的讲座在轻松愉快的氛围中圆满结束。

讲座结束后,参加讲座的女员工表示受益匪浅,一定将学到的知识更好地运用到自己的工作和生活当中,并把这些知识分享给周围的姐妹朋友,让她们更好地展现女员工的优势和风采。

公司董事长、工会主席、纪委副书记禹惠珍出席并讲话。她强调,各分会要把此次培训作为提升女员工素质、维护女员工权益的重要工作,积极参与并做好相关活动记录。(肖蓉)

		<b>本期导读</b> 省委书记徐守盛乘坐“九洲龙骧”号视察湘江两岸夜景亮化 一版 做一个有担当、有发展、有进步的团队 二版 谭午,公交车的安全“守护神” 三版 我眼中的爱情 四版
湖南龙骧巴士 心系你我他	HUNAN LONGXIANG BUS	
湖南龙骧巴士 有限责任公司主办		

2016年7月31日 第8期(总第152期) 总编:赵智勇 主编:禹惠珍 责编:熊首军 杨婷

### 省委书记徐守盛乘坐“九洲龙骧”号 视察湘江两岸夜景亮化



7月1日,在中国共产党95周年诞辰这个特殊的日子里,湘江两岸夜景亮化提质后的首次亮灯,为星城市民带来一场独特的视觉盛宴,以“璀璨星城”的崭新面貌为建党95周年献礼。中共湖南省委书记、省人大常委会主任徐守盛率市领导一行乘坐“九洲龙骧”号游轮视察长沙璀璨夜景,龙骧集团董事长、党委书记许琦等陪同。

游轮从竹山园码头起航,沿着湘江一路向南。途经长沙文化新地标——“三馆一厅”、纯白与琥珀色灯光交错搭配的裕湘纱厂、极富视觉冲击力的城市综合体万达楼字群、穿越橘子洲大桥,再回到九州龙骧游轮码头。湘江两岸夜景在游轮上一览无余,璀璨夺目,美不胜收。夜晚的长沙,流动在山体、水域、桥梁、道路、建筑上的亮化线,勾勒出这座城市独特的轮廓。徐守盛书记指出,亮化工程体现了长沙山、水、洲、城的特点,以岳麓山为大背景的亮化工程极具特色和亮点,下一步要抓紧完善后续工作。徐书记一行还兴致勃勃地来到九州龙骧游轮的二层贵宾室、一层大厅参观并与董事长许琦亲切交谈。

湘江整治后,首期投入的九州龙骧豪华游轮将为游客提供更好的服务。新游轮的制造正在抓紧进行。本次九州龙骧公司的接待工作受到了各级领导们的一致好评。(杨婷)

### 龙骧巴士举办女员工素质教育大讲堂

“女性如何提升自身素质”“怎样展示自身魅力”7月21日下午,龙骧巴士在总部一楼会议室举行了“湖南龙骧巴士有限责任公司女职工素质教育大讲堂”。杨柳形象会所刘琼老师一上台,就吸引了台下近百名女员工代表的

眼球。今年,长沙市开展第八轮“芙蓉杯”女职工“建功十三五,创新我先行”竞赛活动,公司积极参与,并要求基层工会积极引导全公司女员工更新学习理念、激发学习热情、提高学习能力。“女职工素质教育大讲堂”是此次活动中的重头戏。

为了打造这个重头戏,公司根据基层工会及广大女员工的需要,积极与长沙市总工会、长沙市交通运输局工会沟通联系,特邀请刘琼老师为大家授课。她以色彩理论为核心,深入讲解个人色彩、款式风格与服装的关系和着装配饰的色彩搭配规律。通过从外在形象素质、礼仪仪态到内在的文化素养、心理素质等方面讲解,让员工从体态、仪表、风度、品味、修养、心灵等方面得到发掘,两个小时的讲座在轻松愉快的氛围中圆满结束。

讲座结束后,参加讲座的女员工表示受益匪浅,一定将学到的知识更好地运用到自己的工作和生活当中,并把这些知识分享给周围的姐妹朋友,让她们更好地展现女员工的优势和风采。

公司董事长、工会主席、纪委副书记禹惠珍出席并讲话。她强调,各分会要把此次培训作为提升女员工素质、维护女员工权益的重要工作,积极参与并做好相关活动记录。(肖蓉)

本报地址:长沙市香樟东路159号

邮编:410014

### 易炼红慰问龙骧巴士一线驾驶员



炎炎夏日,酷暑难耐。7月28日,省委常委、市委书记易炼红在龙骧集团董事长、党委书记许琦的陪同下,专程来到龙骧巴士八车队旅1路公交始发站看望、慰问高温下坚守岗位的一线驾驶员,向他们致以敬意。市领导夏建平、唐向阳、黎春秋、李蔚、刘明理参加慰问。

易炼红书记指出,高温酷暑的天气,大家不惧高温,坚守工作岗位,敢于攻坚克难,辛勤付出,给广大市民的出行带来了便捷感、舒适感、愉悦感,广大市民感谢你们!他要求公司要注意车辆的保养,排除隐患,保证车辆安全性能。驾驶员要杜绝疲劳驾驶,要有高度的责任心,来确保行驶过程中的车辆和乘客的安全。

易炼红书记为坚持在高温下工作的一线驾驶员送来了慰问金、白糖和绿豆等解暑的慰问品,并且再三叮嘱他们一定要合理安排作息时间,切实保证行车安全和身体健康。(杨婷)

### 喜报

7月21日,龙骧巴士荣获长沙市“2015年度节能示范单位”称号。

近年来,公司按照《长沙市人民政府办公厅关于印发<长沙市开展节能示范单位创建活动方案>的通知》(长政办函〔2010〕164号)创建要求,进一步加强组织领导,完善工作机制,加快新能源车辆更新力度,推进节能技术应用,加强信息化建设。截止到2015年12月,公司已超额完成“十二五”节能目标,上级能源部门对我司节能工作给予了充分肯定和高度评价。经公司积极申报,雨花区能源管理机构推荐,市能源局初审,专家评审、现场核查、媒体公示、综合评价等程序,公司被长沙市人民政府评为2015年度节能示范单位,并获奖励资金10万元。长沙市仅有18家单位获此荣誉。(罗军)



日常安全隐患排查的同时,可利用宣传片、警示片等形式组织对驾驶员进行安全宣教,确保全体驾驶员正确掌握紧急情况下,有效疏导乘客的办法。还要切实加强驾驶员严防乘客携带易燃易爆物品乘车的工作,驾驶员要坚持“逢疑必问”“逢疑必查”。(陈超)

编辑部电话:85065179

传真:85146010

