

学习考察体会与感想

不寻常的旅游——青海行



深秋时节，我们登上了奔赴西宁的飞机，开始了为期一周的旅程。当行程下发到我们手里时，我便对此次旅游充满了期待与向往，迫不及待的想去领略祖国大西北独特的风光与风俗，感受伟大祖国的不同魅力。

坐飞机，对于我这个不常出远门的人来说虽不是一件新鲜事，想想自己将飞向高空，内心难免有点发怵。但更让我兴奋的是我将跨越大半个中国，来到有“世界屋脊”之称的地带，沿途的异域风光无限，机舱内充满了同事们的欢声笑语。对于我们这些整天上班的人来说这次学习考察是一种特别且值得珍惜的经历。在一周的旅途中，我们经过了西宁、茶卡盐湖、青海湖、张掖、七彩丹霞、嘉峪关、敦煌、月牙泉等地。我们有时坐车，有时走路，展现在眼前的是高楼越来越稀疏，房屋不再是钢筋水泥，而是较为“原始”的砖房或土墙，稀稀落落，零零散散。看着眼前真实的情景，让我感受到祖国的大西北美丽辽阔，正需要我们去开拓与建设。

我们经过的第一个景点是茶卡盐湖。盐湖的形成是由于灾害或者地壳运动，青藏高原从前是海洋的一部分，经过地壳运动，这块地面抬起了世界最高的高原，结果海水留在一些低洼地带形成了许多盐湖，茶卡盐湖就是其中的一个。湖面海拔3100米，总面积105平方公里，茶卡盐湖是一个外流湖，湖水最终向东流入黄河。与其他盐湖不同的是，茶卡盐湖镶嵌在雪山草地间，旅行者称她是中国“天空之镜”。

沿途的风景使我有一种异域的感觉，让我目不暇接。青海湖是我向往已久的地方。当天边那条蓝色的丝带告诉我们那就是青海湖的时候，我还沉醉在四周的景致中。回过神来，我又一头扎进了一种无

法描述的巨大震撼之中。眼前的青海湖，那碧蓝清澈的湖水与天和山连成一体，一望无际。那片蔚蓝，蓝似海洋，却比海洋更纯正；蓝似天空，却比天空更深沉。它像一块蓝宝石，镶嵌在天空中。此时此刻，我为自己才疏学浅找不到合适的比喻而深感懊悔。蓝天，白云，绿水，青山，醉人的色彩引起我无限的遐想。极目远望，湖光山色，水天相接，四周雪山环绕，微风吹拂，湖面吹起层层波浪，浩瀚缥缈，看不尽的水天一色，我被这无边无际的艳丽惊艳。这里没有都市的喧嚣，没有飞扬的尘埃，没有刺耳的鸣笛声，有的只是清新的空气，一望无垠的雪山和藏民们的纯朴的笑容。这是一个让人流连忘返的地方，一个净化心灵的地方，我从心底赞叹：青海湖，梦幻般的湖！

随后几天，我们先后游览了嘉峪关，莫高窟，月牙泉……所到之处，热情好客的藏民们含笑敬酒施礼，献上青稞美酒，虽然身在异域他乡，却让我们感受到：同是炎黄子孙，藏汉本是一家人。

为期一周的旅行就在不舍中结束了。我怀着满满的回忆与同事登上了返程的飞机。这次活动，对于我来说意义非凡。走进大西北，认识了青海，更加激发了我热爱祖国的情感。她给我的人生阅历添上了浓重的一笔。感谢公司对我们的关爱，组织这样的活动，既让我们走近大自然，放松心情，释放工作压力，领略了大青海的独特魅力，又让我们一行人在旅途中一路欢笑，互相关照，融洽了同事间的情感，培养了团队精神，增强了凝聚力，对工作更加充满了信心。大家纷纷表示：此次旅游归来后，我们将更加努力，以满腔的热情投入到工作当中去，尽自己的力量在平凡的岗位上做出不平凡的成就，为把我国建设成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化国家而献出自己的一份力量。（曹向韶）

西北考察学习心得感想

2018年11月20日上午，46名年度标兵登上了长沙飞往兰州的航班。我随团队一起先后考察了青海湖、茶卡盐湖、七彩丹霞、莫高窟、鸣沙山月牙泉及祖国母亲河黄河第一桥，各景区景色美丽，相互争艳，美不胜收。西北民族风情独特，乡土文化浓厚。我们要把这里学到的东西用到干好工作、感恩公司、服务社会中去。

通过这次考察学习，我深深地感到对待工作，我们要明确工作职责，增强工作责任感，尽职尽责去



做好公司交办的每一项工作。努力提高共同协作、相互依存的整体关系意识，团结协作地去做好本职工作。努力提高自身的综合素质，人的素质是做好所有事情的主导保证，只有自身综合素质提高了才能胜任自己的本职工作。努力发扬高超的敬业精神，忠于职守、尽职尽责、任劳任怨地把龙城市交通工作当成自己的事业，一切从公司的利益出发。尊重自己的工作，热爱自己的驾驶岗位，以主人翁的姿态把敬业精神贯穿到自己服务工作中的每一个环节中。在实践中不断学习，不断提升自己的工作价值，不断向同行们学习，把今后的工作做得更好，把好的思想宣传给各位一线驾驶员，大家共同把龙凤龙骧做强，做大，突飞猛进地发展。（李学明）

游西北感想

我有幸成为龙骧巴士中的一员感到无比光荣，我感恩公司和友善的同事，感谢领导对我工作的认可和赞赏，给予我成绩最大的肯定，有幸能到西北学习考察，我感到很荣幸。这次活动一路上欢声笑语给我留下美好的回忆。

11月20号早上八点我们挥手离开长沙踏上了西北之路。

第一天我们来到人们向往的青海湖，远远望去像一根碧蓝的玉带飘浮在我们眼前，随着车轮滚滚慢慢地眼前一望无际碧蓝碧蓝的青海湖。它是我国最大最美的内陆湖，让我真正地体会什么叫“海天一色”。

随后我们一起游玩了茶卡盐湖，全国三分之二的盐来自于这里。

我们来到了举世闻名的莫高窟，最使我难忘的是九层楼里边供奉的是世界最大室内盘腿而坐的泥胎弥勒菩萨。我还敬佩远古

的英雄们开辟历史丝绸之路，实现了东西方文化的繁荣，古人高智慧的艺术灵感谱写了一曲古世文明的莫高窟壁画。

第四天游玩了月牙泉，体验沙漠之旅。到了黄河源头，黄河被称为中国“母亲河”。孕育了中华文明上下五千年。滔滔之水奔流不息，古人曰“君不见黄河之水天上来”，而我们见到的黄河不宽但急流汹涌。

此次考察学习在我们欢声笑语中结束了。我们依依不舍的踏上了回家之路。

通过这次考察学习给我带来了巨大的收获，让我懂得了很多，期待下一次相聚。（肖壬根）



本期导读

- “世界屋檐”——青海行 二版
- 畅游北欧四国行 三版
- 不寻常的旅游——青海行 四版

2018年12月31日 第12期(总第182期) 总编:赵智勇 主编:禹惠珍 责编:熊首军 彭灿



“世界屋檐”——青海

“蓝蓝的天上白云飘，白云下面马儿跑。挥动鞭儿响四方，百鸟齐飞翔。”要是有人来问我，这是什么地方？我就骄傲地告诉他，这是我们的祖国的大好河山，大美青海是我时常向往的地方，是我魂牵梦绕的地方。

来到青海湖这个美丽传说的地方，细细聆听他的一切美好。青海，雄踞世界屋脊，似一块未雕琢的玉石，粗拙中透出珠光宝气，平静中显出神奇风采。这是一片神奇的西陲大地，一层朦胧的轻纱，掩映着的是他神秘的色彩。磅礴的高原山川湖河气势，黄土高原和青藏高原的交界地、农耕文化和游牧文化的交汇地、南丝绸之路通道的青海古地，以其独特的自然景观和人文历史景观，把我的目光深深吸引。“青海昆仑断，黄河积石流”。斗转星移，沧桑变换，可在那里，古墓群、古寺庙、古岩画、古城堡依然历历在目。

“青海青，黄河黄，还有那滔滔的扬子江，牛儿肥，马儿壮，昆仑山下好牧场，白云千里鸟飞翔，我们发源在青藏高原，这里是我们中华民族的故乡。”这是上世纪40年代，罗家伦先生用《中华民族的故乡》这首诗来阐释青海在中华文明史中的重要地位。青海历史文化与中华文化一样，是多元文化，造就了风格迥异的人文景观和绚丽多彩的诸多亚文化；是包容文化，始终以其宽广的胸怀和开放的态度，进行情感和文化上的交流和认同，体现中华民族兼容并蓄的特点。

青海之美，美在丹霞。从西宁赴贵德，迎接我们的第一道美景就是独特的丹霞地貌。由丹霞山形成的阿什贡峡谷，地处黄河北岸，两侧山峦夹峙，高耸入云，红的如火，青的似黛。山崖经亿万年的风雨侵蚀，形成了无数道奇形怪状的景致。有的像久经风霜的老人面孔；有的像西天取经的唐僧师徒；有的像动物世界里多种动物的造型。简直就是鬼斧神工、浑然天成、惟妙惟肖的艺术杰作。



北欧印象

这次，我们一行前往的北欧四国是位于北欧的挪威、瑞典、丹麦、芬兰及其附属领土，四国都是世界上高度发达的资本主义国家，社会福利体系在全球范围内处于领先地位，导游说：北欧国家富有，福利待遇高，北欧的人几乎没有生活压力，这一点让我们非常羡慕。他们是人权至上的国家，民风淳朴，对环境的保护也达到了极致，人们崇尚自然的东 西，简单实用的消费观。确实确实，我们在北欧四国看到满大街跑的小汽车，都是经济适用的大众、马自达、沃尔沃等二厢车，很少看到宝马、奔驰等名贵的、大排量车。而且环保这块，瑞典提出了到

2020年达到零排放。瑞典首都斯德哥尔摩位于波罗的海西岸，是瑞典最大的城市，北欧第二大城市，斯德哥尔摩是第一个实现全方位公共交通综合服务的欧洲城市。除了发达的轨道交通系统外，还有四通八达的公共汽车线路，自行车已经成为这个城市不可或缺的元素。听导游说自行车拥有量已经超过了居住人口，北欧人民对环境的保护可谓是达到了极致，我在北欧的那几天，几乎每天早上都会和同房间的周敏出去小跑一阵，空气非常清新，而且一清早就可以看到很多骑自行车通勤的市民。让我们来想象一下美好的场景，在忙碌的一天结束后，骑着自行车，穿越绿树如茵的车道，欣赏着沿路典型欧式的建筑和风景，轻轻哼着曲调，是不是宛如置身于天堂一般！（吴晓红）

带你走进美丽神秘的 大西北

西北之行



站在长沙黄花机场的大厅，我的心情格外激动，因为我马上就要开始我的西北之行，而且还有两位极其负责的“护游使者”，这一切还得感谢公司给我这次外出学习考察的机会，满足我一直想去西北看看的心愿。

第一站，我们来到了青海湖，青海湖，地跨刚察、海晏、共和3县，是我国第一大内陆湖泊，也是我国最大的咸水湖。它浩瀚缥缈，波澜壮阔，是大自然赐与青海高原的一面巨大的宝镜。

青海湖，古代称为“西海”，又称“鲜水”或“鲜海”。藏语叫做“错温波”，意思是“青色的湖”；蒙古语称它为“库库诺尔”，即“蓝色的海洋”。由于青海湖一带早先属于卑禾族的牧地，所以又叫“卑禾羌海”，汉代也有人称它为“仙海”，从北魏起才更名为“青海”。

青海湖面积达4456平方公里，环湖周长360多公里，比著名的太湖大一倍还要多。湖面东西长，南北窄，略呈椭圆形。乍看上去，仿佛一片肥大的白杨树叶。看着这蓝蓝的湖面，顿时感觉心胸都开阔了。

第二站，我们来到了茶卡盐湖，茶卡盐湖是柴达木盆地四大盐湖中最小的一个，也是开发最早的一个，已有3000多年的开采史。茶卡盐极易开采，人们只需要揭开十几厘米的盐盖，就可以从下面捞取天然的结晶盐。

第三站，我们来到了张掖丹霞地貌景观，张掖丹霞地貌群，俗称“张掖丹霞”，由“七彩丹霞”和“冰沟丹霞”组成。如用文字来表达，仅有两个字震撼。其气势之磅礴、场面之壮观、造型之奇特、色彩之斑斓，大自然的鬼斧神工，令人惊叹。她不仅具有一般丹霞的奇、险，而且更美的在于色。在方圆10多平方公里的范围内，随处可见有红、黄、橙、绿、白、青灰、灰黑、灰白等多种鲜艳的色彩，把无数沟、山丘装点得绚丽多姿。张掖丹霞地貌以她那纹理交错的线条、色彩斑斓的色调、灿烂夺目的壮美画图，形一个彩色童话世界。2018中国西北旅游营销大会暨旅游装备展上，入围“神奇西北100景”榜单。

第四站，我们来到了敦煌莫高窟，敦煌莫高窟是甘肃省敦煌市境内的莫高窟、西千佛洞的总称，是我国著名的四大石窟之一，也是世界上现存规模最宏大，保存最完好的佛教艺术宝库。

莫高窟位于敦煌东南25公里处，开凿在鸣沙山东麓断崖上。南北长约1600多米，上下排列五层、高低错落有致、鳞次栉比，形如蜂房鸽舍，壮观异常。它是我国现存规模最大，内容最丰富的古典文化艺术宝库，也是举世闻名的佛教艺术中心。1987年12月被联合国教科文组织列为

世界文化遗产。

2018中国西北旅游营销大会暨旅游装备展上，入围“神奇西北100景”榜单。

莫高窟是古建筑、雕塑、壁画三者相结合的艺术宫殿，尤以丰富多彩的壁画著称于世。敦煌壁画容量和内容之丰富，是当今世界上任何宗教石窟、寺院或宫殿都不能媲美的。环顾洞窟的四周和窟顶，到处都画着佛像、飞天、伎乐、仙女等。有佛经故事画、经变画和佛教史迹画，也有神怪画和供养人画像，还有各式各样精美的装饰图案等。莫高窟的雕塑久享盛名。这里有高达33米的雕像，也有十几厘米的小菩萨，绝大部分洞窟都保存有塑像，数量众多，堪称是一座大型雕塑馆。

莫高窟是一座伟大的艺术宫殿，是一部形象的百科全书。莫高窟1961年被国务院首批列为全国重点文物保护单位；1987年被联合国教科文组织列入世界文化遗产保护项目，并于1991年授予“世界文化遗产”证书。真是看了敦煌莫高窟，就等于看到了全世界的古代文明。它更是世界现存佛教艺术最伟大的宝库。

我们还去了嘉峪关，在那美美的当了回“皇后”，并且还骑了抗旱能力极强的骆驼。

最后一站，我们来到了黄河，我们中国人的“母亲河”，黄河，中国北部大河，全长约5464公里，流域面积约752443平方公里。世界第五大长河，中国第二长河。

黄河北源发源于青海省青藏高原的巴颜喀拉山脉支脉查哈西拉山南麓的扎曲，南源发源于巴颜喀拉山支脉各安各雅山北麓的卡日曲，西源发源于星宿海西的约古宗列曲。呈“几”字形，自西向东分别流经青海、四川、甘肃、宁夏、内蒙古、陕西、山西、河南及山东9个省（自治区），最后流入渤海。

黄河中上游以山地为主，中下游以平原、丘陵为主。由于河流中段流经中国黄土高原地区，因此夹带了大量的泥沙，所以它也被称为世界上含沙量最多的河流。但是在中国历史上，黄河下游的改道给人类文明带来了巨大的影响。

西北之行让我开阔了眼界，也增长了见识，真是不虚此行。我要谢谢两位“护游使者”，全程中，他们是我们的“最强领队和导游”，一到景点就为我们讲解，他们也是我们的“生活老师”，一路上为我们关注天气，看是不是衣服热水都带齐了，他们更是我们的“水果搬运工”，每天都为我们搬来当地最当季最美味的水果，正是两位“护游使者”的一路风趣幽默的讲解，一路的嘘寒问暖，一路的呵护，在本来就完美的行程里更是锦上添花！感激之情溢于言表，唯独只有努力认真的工作，才能表达我对公司及领导的感激之情！（欧静）



兰州



中山桥

兰州黄河铁桥俗称“中山铁桥”、“中山桥”，位于滨河路中段北侧，白塔山下。黄河铁桥不仅是兰州历史悠久的古桥，也是5464公里黄河上第一座真正意义上的桥梁，因而被称为“天下黄河第一桥”。



茶卡盐湖

茶卡盐湖与塔尔寺，青海湖，孟达天池齐名，是“青海四大景”之一，被旅行者们称为中国“天空之境”，被国家旅游地理杂志评为“人一生必去的地方”。

嘉峪关

嘉峪关号称天下第一雄关，位于嘉峪关西五千米处最狭窄的山谷中部，城关两侧的城墙横穿沙漠戈壁，北连黑山悬壁长城，南接天下第一墩，是明长城最西端的关口，历史上曾被称为河西咽喉，因地势险要，建筑雄伟，有连陲锁钥之称。嘉峪关是古代“丝绸之路”的交通要塞，中国长城三大奇观之一（东有山海关、中有镇北台、西有嘉峪关）。

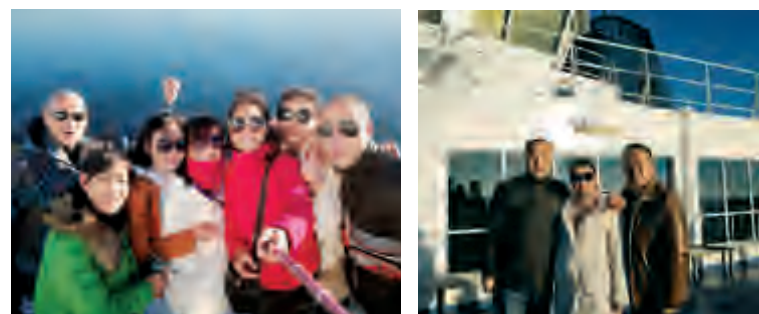


7天的旅行结束了，疲惫却满怀欣喜，匆忙而又回味无穷。在此次学习考察过程中有我太多的人生第一次，第一次看到这样的美景无法用言语表达，有太多值得留恋而又带不走的情怀，要走了，却让人依依不舍。坐在候机大厅里，大西北壮丽的鸣沙山、神秘的莫高窟、雄伟的嘉峪关、奇幻的茶卡盐湖，在我脑海中挥之不去。我特别喜欢一句话，要么读书要么旅行，灵魂和身体总有一个在路上。感谢公司给予我这次学习考察的机会，通过这样的学习机会增强了大家的团队合作意识。同时，我也会好好珍惜现在的工作，不懈努力与公司共同发展，共创辉煌。（周童）

畅游北欧四国行



丹麦哥本哈根的阿美林堡宫，这座大型建筑是坚实要塞与华丽宫殿的绝妙组合。



美丽的北欧之行

没到北欧之前，北欧对我的印象就是冰雪、圣诞老人、美丽的童话故事。

当我真正踏上这片土地的时候，还是被惊艳到了，丹麦、瑞典、挪威一个个仙境之国，污染几乎为零。一出市区，公路两边便是起伏的森林。大片大片的草地、湖泊，还可以骑马。一片片居民区，却是散落在这个仙境中的一座座五颜六色的小房子。真让人羡慕，倘若这样的小区搬到中国，大概是天价了。

你到处都可以感受到慢生活的气息，一本书，一杯咖啡，一把安静的座椅，让人心里无比安宁。

据《太阳报》日报消息，联合国发布了2018年全球幸福指数报告，对全球156个国家进行了调查，并对这些国家进行了幸福、财富、心理健康等多个维度的排名，芬兰成为“世界上最幸

福”的国家。北欧国家继续占据榜首。许多人将全球幸福指数第一的北欧归结于其环境资源、福利制度等因素，但是，这些仅仅是其中之一。也有许多无法适应北欧生活的外国人调侃北欧生活：好山，好水，好无聊。慢生活，看似很美，但还需有享受的实力才行。记得早前听在北欧生活了许久的国人介绍北欧时候，曾提道：“北欧人幸福的核心，是简约的生活。而简约的生活的核心则是真实。”慢生活的背后，不也体现了他们重视生命质量、自信乐观的精神么？

“读万卷书，不如行万里路”，北欧之行短暂而愉快。感谢公司能给我们这样一个“看世界、体世界”的机会。看着外面五彩缤纷的世界，让心里涌起阵阵振奋而向上的热情。

（朱水平）

旅北欧四国

北欧，总感觉地理上离我们很远，但是生活中的距离却总是很近。上学时的地理课本告诉我们，北欧由丹麦、瑞典、挪威、芬兰、冰岛等5个高纬度国家组成，距离北极点不远了，冬季天空有美得让人窒息的七彩极光。那里冬季漫长，大雪覆盖，气温低，夏季短促凉爽，气候和我们国家是大大不同，而且还有6个时区的距离。今年有幸参加了公司组织的北欧四国学习考察团，让我有机会“幸福”地身临其境感受四国风情。

芬兰，被誉为“千湖之国”，首都赫尔辛基有“北方白都”之称；瑞典，被誉为“森林和湖泊之国”，首都斯德哥尔摩有“北欧威尼斯”之称；挪威，被誉为“万岛之国”，奥斯陆是被称为“世界上最富大自然意趣的首都”；丹麦，被誉为“童话王国”，有北方巴黎之称的首都哥本哈根。

北欧美得彻底，绝对不繁复、不做作，每一个简单的画面都干净透亮，有着让人瘫软的魔力。这便好比别处风景涂抹得仔细、纠缠，而北欧的这几日都是简洁的儿童画，12色油彩鲜活而不真实。在别人只花一两个小时的美景，我足足用了一天时间，或者端望这城堡的四壁，或是远眺对岸的瑞典，听取潮声。

其实无论读多少欧洲历史，面对这些在文明的起落里重新崛起的城市，总会心生隔膜。对自己最重要的部分，绝非凡见了多少风景或者落实了多少对知识的假想，而是年轻人曾怎样放逐和直面过自己的心。许多年后，也许会故地重游，又或许不会，但此时的心情和此时遇到的人总会留下光泽。

很感谢公司组织的北欧四国学习考察活动，有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我为自己能在这样一个团结、积极向上的团队而感到荣幸。衷心祝愿龙骧巴士的明天越来越美好。（牛巍巍）



北欧不同景点前的合影